



25

**Sinaes**Sistema Nacional de Avaliação da  
Educação Superior**enade2019****TECNOLOGIA EM  
ESTÉTICA E COSMÉTICA****25**

NOVEMBRO | 2019

**LEIA COM ATENÇÃO AS INSTRUÇÕES ABAIXO.**

1. Verifique se, além deste Caderno, você recebeu o **CARTÃO-RESPOSTA**, destinado à transcrição das respostas das questões de múltipla escolha, das questões discursivas (D) e das questões de percepção da prova.
2. Confira se este Caderno contém as questões discursivas e as objetivas de múltipla escolha, de formação geral e de componente específico da área, e as relativas à sua percepção da prova. As questões estão assim distribuídas:

| Partes                             | Número das questões | Peso das questões no componente | Peso dos componentes no cálculo da nota |
|------------------------------------|---------------------|---------------------------------|---|
| Formação Geral: Discursivas        | D1 e D2             | 40%                             | 25%                                     |
| Formação Geral: Objetivas          | 1 a 8               | 60%                             |   |
| Componente Específico: Discursivas | D3 a D5             | 15%                             | 75%                                     |
| Componente Específico: Objetivas   | 9 a 35              | 85%                             |   |
| Questionário de Percepção da Prova | 1 a 9               | -                               | -                                       |

3. Verifique se a prova está completa e se o seu nome está correto no **CARTÃO-RESPOSTA**. Caso contrário, avise imediatamente ao Chefe de Sala.
4. Assine o **CARTÃO-RESPOSTA** no local apropriado, com caneta esferográfica de tinta preta, fabricada em material transparente.
5. As respostas da prova objetiva, da prova discursiva e do questionário de percepção da prova deverão ser transcritas, com caneta esferográfica de tinta preta, fabricada em material transparente, no **CARTÃO-RESPOSTA** que deverá ser entregue ao Chefe de Sala ao término da prova.
6. Responda cada questão discursiva em, no máximo, 15 linhas. Qualquer texto que ultrapasse o espaço destinado à resposta será desconsiderado.
7. Você terá quatro horas para responder às questões de múltipla escolha, às questões discursivas e ao questionário de percepção da prova.
8. Ao terminar a prova, acene para o Chefe de Sala e aguarde-o em sua carteira. Ele então irá proceder à sua identificação, recolher o seu material de prova e coletar a sua assinatura na Lista de Presença.
9. Atenção! Você deverá permanecer na sala de aplicação por, no mínimo, uma hora a partir do início da prova e só poderá levar este Caderno de Prova quando faltarem 30 minutos para o término do Exame.

**INEP**MINISTÉRIO DA  
EDUCAÇÃOGOVERNO  
FEDERAL



**QUESTÃO DISCURSIVA 01**

Conforme levantamento patrocinado pelo Ministério da Integração Nacional, o Brasil sofreu mais de 30 mil desastres naturais entre 1990 e 2012, o que confere a média de 1 363 eventos por ano. O Atlas Brasileiro de Desastres Naturais de 2013 mostra que, entre 1991 e 2012, foram registradas 31 909 catástrofes no país, sendo que 73% ocorreram na última década. O banco de dados do histórico dos desastres brasileiros associados a fenômenos naturais indica que estiagens, secas, inundações bruscas e alagamentos são as tipologias mais recorrentes do país.

LICCO, E.; DOWELL, S. Alagamentos, enchentes, enxurradas e inundações: digressões sobre seus impactos sócio econômicos e governança. **Revista de Iniciação Científica, Tecnológica e Artística**. Edição Temática em Sustentabilidade, v. 5, n. 3, São Paulo: Centro Universitário Senac, 2015 (adaptado).

De acordo com o relatório do Escritório das Nações Unidas para a Redução do Risco de Desastres de 2014, a necessidade de minimizar os riscos e os impactos de futuros desastres naturais é algo fundamental para as comunidades em todo o mundo. Reduzir os níveis existentes de riscos que favorecem os desastres, fortalecendo a resiliência social, ambiental e econômica é uma das soluções encontradas para que as cidades consigam conviver com esses fenômenos naturais.

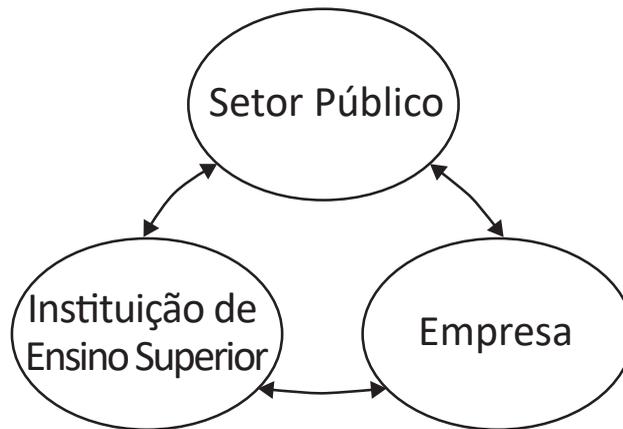
RIBEIRO, J.; VIEIRA, R.; TÔMIO, D. **Análise da percepção do risco de desastres naturais por meio da expressão gráfica de estudantes do Projeto Defesa Civil na Escola**. UFPR, Desenvolvimento e Meio Ambiente, v. 42, dezembro 2017 (adaptado).

A partir da análise dos textos, apresente duas propostas de intervenção no âmbito da sustentabilidade socioambiental, de modo a contemplar ações de restauração ou recuperação após a ocorrência de desastres. (valor: 10,0 pontos)

| RASCUNHO |  |
|----------|--|
| 1        |  |
| 2        |  |
| 3        |  |
| 4        |  |
| 5        |  |
| 6        |  |
| 7        |  |
| 8        |  |
| 9        |  |
| 10       |  |
| 11       |  |
| 12       |  |
| 13       |  |
| 14       |  |
| 15       |  |

**Área livre**

QUESTÃO DISCURSIVA 02



O Brasil está longe de ser um país atrasado do ponto de vista científico e tecnológico. O país está em posição intermediária em praticamente todos os indicadores de produção e utilização de conhecimento e de novas tecnologias. Em alguns indicadores, a situação do país é melhor até do que em alguns países europeus como Portugal ou Espanha e, de modo geral, estamos à frente de todos os demais países latino-americanos. Talvez nosso pior desempenho esteja nos depósitos de patentes, seja no Brasil ou no exterior.

Disponível em: <[http://www.ipea.gov.br/portal/index.php?option=com\\_content&view=article&id=33511&Itemid=433](http://www.ipea.gov.br/portal/index.php?option=com_content&view=article&id=33511&Itemid=433)>  
 Acesso em: 01 out. 2019 (adaptado).

A partir das informações apresentadas, faça o que se pede nos itens a seguir.

- a) Cite dois ganhos possíveis para o campo científico do país, resultantes de uma boa articulação entre os entes representados na figura. (valor: 5,0 pontos)
- b) Cite dois ganhos possíveis para o campo econômico do país, resultantes de uma boa articulação entre os entes representados na figura. (valor: 5,0 pontos)

| RASCUNHO |  |
|----------|--|
| 1        |  |
| 2        |  |
| 3        |  |
| 4        |  |
| 5        |  |
| 6        |  |
| 7        |  |
| 8        |  |
| 9        |  |
| 10       |  |
| 11       |  |
| 12       |  |
| 13       |  |
| 14       |  |
| 15       |  |



**QUESTÃO 01**

---

---

O regime internacional de mudanças climáticas, organizado no âmbito do Sistema das Nações Unidas há 24 anos, constitui, em essência, um arranjo institucional dinâmico e de construção permanente. Criado para facilitar o entendimento e promover a cooperação entre as 195 partes signatárias, é dotado de estrutura jurídica e organizacional próprias. A Convenção Quadro das Nações Unidas sobre mudanças climáticas prevê mecanismos para a solução dos conflitos e para promoção da cooperação entre os Estados nacionais.

Disponível em: <<http://dx.doi.org/10.18623/rvd.v14i29.996>>. Acesso em: 22 jul. 2019 (adaptado).

A partir do contexto apresentado, é correto afirmar que a Convenção Quadro das Nações Unidas sobre mudanças climáticas objetiva

- A** estimular atores estatais e não estatais a planejar e a executar conjuntamente programas dedicados a garantir a redução da interferência humana no meio ambiente.
- B** evitar a propagação do efeito estufa por meio da criação de projetos que visem à redução das emissões a partir de medidas compensatórias, como plantação de árvores e melhor utilização de recursos naturais.
- C** estabelecer mecanismos flexíveis destinados a permitir que países que não utilizam toda a sua quota prevista de emissões vendam o seu excedente a outros que necessitam de limites maiores.
- D** promover o princípio da responsabilidade comum e demandas diferenciadas para permitir que os países desenvolvidos alterem a média global de aumento da temperatura acordada.
- E** assegurar a continuidade dos compromissos para que as metas de redução de emissão mantenham-se regulares e estáveis ao longo dos próximos vinte anos.

**Área livre**

---

---

QUESTÃO 02



CAMPOS, A. *Despoesia*. São Paulo: Perspectiva, 1994 (adaptado).

Augusto de Campos é um artista concretista brasileiro cuja poética estabelece a relação de diálogo entre o aspecto visual, sonoro e tátil do texto verbal.

Com base no poema apresentado, avalie as afirmações a seguir.

- I. O aspecto sensorial é construído por meio da exploração da dimensão visual das palavras, sendo a imagem um elemento essencial do texto.
- II. O artista utiliza técnicas de diagramação, harmonizando os componentes gráficos e espaciais, que se transformam em elementos de construção de sentidos diversos.
- III. A impressão de movimento caótico cria o efeito de uma espécie de *big-bang* que atua sobre ambas as palavras: poema e bomba.
- IV. A utilização do espaço é secundária para a construção de sentidos da obra, já que a palavra escrita, nesse caso, é suficiente para a leitura do poema.

É correto o que se afirma em

- A** I, apenas.
- B** II e IV, apenas.
- C** III e IV, apenas.
- D** I, II e III, apenas.
- E** I, II, III e IV.



**QUESTÃO 03**

---

---

Na história das civilizações humanas, a agricultura esteve relacionada à origem de um fenômeno que se tornaria o marco da economia alimentar: o aumento demográfico. Entretanto, apesar de toda a força civilizatória da agricultura, muitos povos tornaram-se vulneráveis por falta de alimentos.

Mesmo com o aumento do volume de alimentos, o número de indivíduos subnutridos é grande, como demonstrado pelos dados estatísticos da Organização das Nações Unidas para a Agricultura e Alimentação (FAO). A análise dos dados revela que, até 2014, a quantidade de pessoas desnutridas no mundo estava diminuindo, porém, entre 2015 e 2017, esse número aumenta.

LIMA, J. S. G. Segurança alimentar e nutricional: sistemas agroecológicos são a mudança que a intensificação ecológica não alcança. *Ciência e Cultura*, v. 69, n. 2, 2017 (adaptado).

Considerando a segurança alimentar e a nutrição no mundo, avalie as afirmações a seguir.

- I. O conceito de segurança alimentar e nutricional admite que a fome e a desnutrição são problemas de oferta adequada e garantia de alimentos saudáveis, respeitando-se a diversidade cultural e a sustentabilidade socioeconômica e ambiental.
- II. A segurança alimentar e nutricional compreende a produção e a disponibilidade de alimentos, bem como o acesso à alimentação adequada e saudável.
- III. A escassez da oferta de alimentos nas últimas décadas decorre da falta de processos de produção e disseminação tecnológica que garantam a produção no campo frente às mudanças climáticas.

É correto o que se afirma em

- A** I, apenas.
- B** III, apenas.
- C** I e II, apenas.
- D** II e III, apenas.
- E** I, II e III.

**Área livre**

---

---



**QUESTÃO 04**

Segundo resultados da última Pesquisa Nacional de Saneamento Básico (PNSB) de 2008, a quase totalidade dos municípios brasileiros tinha serviço de abastecimento de água em pelo menos um distrito (99,4%). Além da existência da rede, uma das formas de se avaliar a eficiência do serviço de abastecimento de água à população é examinar o volume diário *per capita* da água distribuída por rede geral. No ano de 2008, foram distribuídos diariamente, no conjunto do país, 320 litros *per capita*, média que variou bastante entre as regiões. Na Região Sudeste, o volume distribuído alcançou 450 litros *per capita*, enquanto na Região Nordeste ele não chegou à metade desta marca, apresentando uma média de 210 litros *per capita*. Embora o volume total tenha aumentado em todas as regiões do país, comparando-se com os números apresentados pela PNSB de 2000, as diferenças regionais permaneceram praticamente inalteradas.

Disponível em: <<https://biblioteca.ibge.gov.br/index.php/biblioteca-catalogo?view=detalhes&id=280933>>  
Acesso em: 01 out. 2019 (adaptado).

Com base nas informações apresentadas, avalie as asserções a seguir e a relação proposta entre elas.

- I. Em algumas regiões do Brasil, os índices referidos estão abaixo da média nacional, indicando diferenças de acesso de qualidade a abastecimento de água que podem impactar a saúde pública.

**PORQUE**

- II. O aumento da eficiência da política pública de abastecimento de água no Brasil contribui para o desenvolvimento nacional, para a redução dos desequilíbrios regionais e para a promoção da inclusão social.

A respeito dessas asserções, assinale a opção correta.

- A** As asserções I e II são verdadeiras, e a II é uma justificativa correta da I.
- B** As asserções I e II são verdadeiras, mas a II não é uma justificativa correta da I.
- C** A asserção I é uma proposição verdadeira e a II é uma proposição falsa.
- D** A asserção I é uma proposição falsa e a II é uma proposição verdadeira.
- E** As asserções I e II são falsas.

**Área livre**



QUESTÃO 05

**Aldeia Watoriki, Terra Indígena Yanomami,  
Amazonas/Roraima**



Disponível em: <<http://www.funai.gov.br/>>.  
Acesso em: 26 ago. 2019 (adaptado).

**Aldeia Gavião Parkatejê,  
Terra Indígena Mãe Maria, Pará**



Disponível em: <<http://www.videosnaaldeia.org.br/>>.  
Acesso em: 27 set. 2019 (adaptado).

O Supremo Tribunal Federal definiu, em 2009, os critérios para o reconhecimento de determinada terra como território indígena, sendo eles: o marco da tradicionalidade da ocupação; o marco temporal da ocupação; o marco da concreta abrangência e finalidade prática da ocupação tradicional; e, por fim, o marco da proporcionalidade, que consiste na aplicação do princípio da proporcionalidade em matéria indígena. De acordo com o marco da tradicionalidade da ocupação, para que uma terra indígena possa ser considerada tradicional, as comunidades indígenas devem demonstrar o caráter de perdurabilidade de sua relação com a terra, caráter este demonstrado em sentido de continuidade etnográfica.

Disponível em: <<https://doi.org/10.12957/publicum.2018.37271>>. Acesso em: 27 set. 2019 (adaptado).

Com base nas imagens e informações acerca dos referidos marcos para o reconhecimento de determinada terra como indígena, avalie as afirmações a seguir.

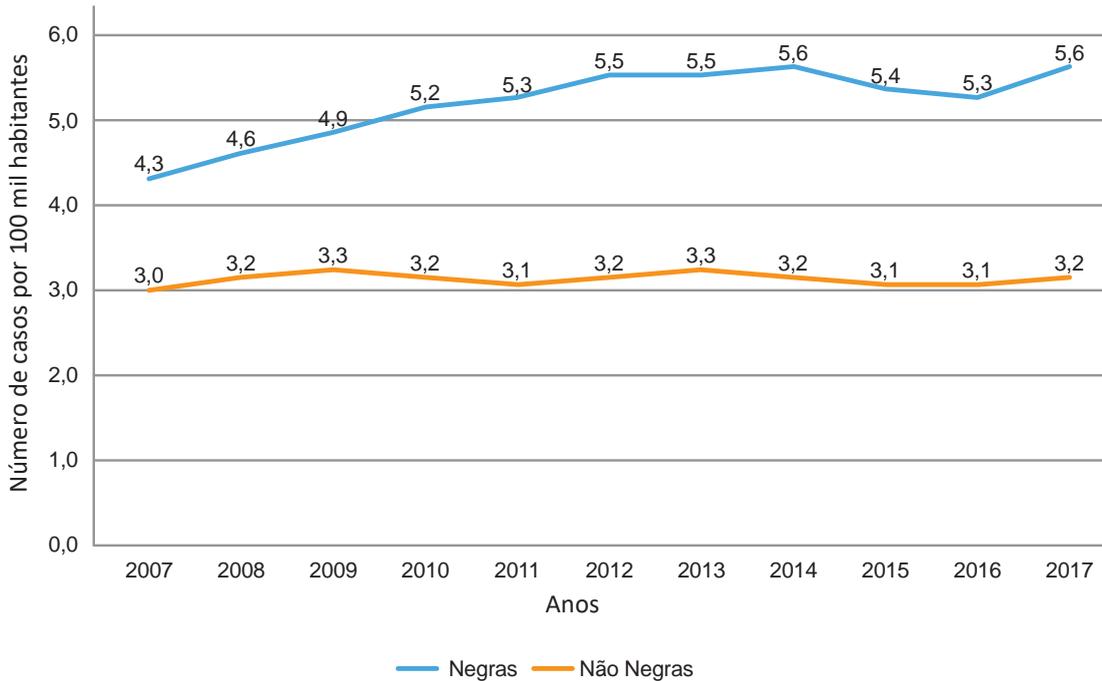
- I. A tradicionalidade é um elemento fundamental para a perpetuação dos vínculos territoriais das populações indígenas, já que remete ao caráter estático de seus modos de vida.
- II. Os marcos de reconhecimento da ocupação viabilizam o alcance do direito de utilização das terras em diferentes tipos de atividades produtivas por parte das comunidades indígenas.
- III. O critério de ocupação tradicional considera que a terra indígena proporciona elementos materiais e simbólicos essenciais à transmissão dos legados culturais entre gerações.
- IV. O reconhecimento de terras ancestrais integra-se à lógica da homogeneidade cultural, já que esta medida valoriza a cultura e a participação dos povos indígenas como elementos do amálgama cultural brasileiro.

É correto apenas o que se afirma em

- A** I e III.
- B** I e IV.
- C** II e III.
- D** I, II e IV.
- E** II, III e IV.

**QUESTÃO 06**

Conforme dados do Atlas da Violência 2019, apresentados no gráfico a seguir, verifica-se o crescimento no número de homicídios de mulheres no país durante o período de 2007 a 2017. Nesse período, a taxa de homicídios entre as mulheres negras cresceu mais do que a taxa de homicídios entre as mulheres não negras. A classificação de raça/cor do IBGE agrega negras como a soma de pretas e pardas e não negras como a soma de brancas, amarelas e indígenas.



Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada (IPEA); Fórum Brasileiro de Segurança Pública (Orgs.).  
**Atlas da violência 2019.** Brasília: Ipea, 2019 (adaptado).

Considerando as informações apresentadas, avalie as asserções a seguir e a relação proposta entre elas.

- I. O maior crescimento dos casos de homicídios de mulheres negras em comparação com os casos de mulheres não negras indica a relevância dos estudos a respeito das múltiplas variáveis relacionadas a este fenômeno social.

**PORQUE**

- II. A análise do gráfico permite concluir que, no início da série histórica, havia um contexto favorável à superação da situação social de maior vulnerabilidade da mulher negra, em razão da menor diferença entre as taxas de homicídios.

A respeito dessas asserções, assinale a opção correta.

- A** As asserções I e II são verdadeiras, e a II é uma justificativa correta da I.
- B** As asserções I e II são verdadeiras, mas a II não é uma justificativa correta da I.
- C** A asserção I é uma proposição verdadeira e a II é uma proposição falsa.
- D** A asserção I é uma proposição falsa e a II é uma proposição verdadeira.
- E** As asserções I e II são falsas.

QUESTÃO 07



Disponível em: <<https://publications.iadb.org/en/publication/16231/guia-operacional-de-acessibilidade-para-projetos-em-desenvolvimento-urbano-com>>. Acesso em: 11 set. 2019 (adaptado).

O princípio da acessibilidade dispõe que na construção de espaços, na formatação de produtos e no planejamento de serviços deve-se considerar que as pessoas com deficiência (PCD) são usuárias legítimas, dignas e independentes. Nenhum serviço pode ser concedido, permitido, autorizado ou delegado sem acessibilidade plena, para não obstaculizar o exercício pleno dos direitos pelas pessoas com deficiência. A acessibilidade é um direito de todos os cidadãos e, por isso, não se limita a propiciar a inclusão de pessoas com deficiência, mas também de pessoas com mobilidade reduzida, idosos, gestantes e em situação vulnerável.

OLIVEIRA, S. M. de. Cidade e acessibilidade: inclusão social das pessoas com deficiências. In: **VIII Simpósio Iberoamericano em comércio internacional, desenvolvimento e integração regional**, 2017 (adaptado).

Considerando a imagem e as informações apresentadas, avalie as afirmações a seguir.

- I. Projetar e adaptar as vias públicas facilita a circulação das pessoas com dificuldade de locomoção e usuários de cadeiras de rodas, sendo uma medida adequada de acessibilidade.
- II. Padronizar as calçadas com implantação universal de rampas, faixas de circulação livres de barreiras, guias e pisos antiderrapantes atende ao princípio da acessibilidade.
- III. Garantir a ajuda de terceiros a pessoas com deficiências, nos edifícios públicos e em espaços abertos públicos, é uma previsão legal convergente ao princípio da acessibilidade.
- IV. Implantar sinalização sonora nos semáforos e informações em braille nas sinalizações dos espaços urbanos para pessoas com deficiência visual são providências de acessibilidade adequadas.

É correto o que se afirma em

- A** III, apenas.
- B** I e IV, apenas.
- C** II e III, apenas.
- D** I, II e IV, apenas.
- E** I, II, III e IV.

**QUESTÃO 08**

O esgotamento profissional, conhecido como Síndrome de Burnout, foi incluído na Classificação Internacional de Doenças da Organização Mundial da Saúde (OMS). Essa síndrome, que foi incluída no capítulo de problemas associados ao emprego ou ao desemprego, foi descrita como uma síndrome resultante de um estresse crônico no trabalho não administrado com êxito e caracterizado por três elementos: sensação de esgotamento, cinismo ou sentimentos negativos relacionados a seu trabalho e eficácia profissional reduzida. A nova classificação, publicada em 2018 e aprovada durante a 72ª Assembleia Mundial da OMS, entrará em vigor no dia 1º de janeiro de 2022. A Classificação Internacional de Doenças da OMS estabelece uma linguagem comum que facilita o intercâmbio de informações entre os profissionais da área da saúde ao redor do planeta.

Disponível em: <<https://noticias.uol.com.br/ultimas-noticias/afp/2019/05/27/oms-inclui-a-sindrome-de-burnout-na-lista-de-doencas.htm>>. Acesso em: 06 jul. 2019 (adaptado).

Considerando as informações apresentadas, avalie as afirmações a seguir.

- I. Os programas de formação de lideranças focados na obstinação e na resistência ao erro têm sido eficazes na redução da vulnerabilidade a esse tipo de síndrome.
- II. A compreensão dos sintomas de forma isolada do contexto sociocultural dificulta o estabelecimento do chamado nexos causal entre trabalho e adoecimento.
- III. As relações de trabalho onde predominam o sentido de realização profissional tendem a reforçar elos de coesão e reconhecimento social favoráveis à saúde psíquica.
- IV. A prevalência do protocolo clínico pautado no tratamento medicamentoso é condição determinante para a superação desse problema de saúde pública.

É correto o que se afirma em

- A** I, apenas.
- B** II e III, apenas.
- C** III e IV, apenas.
- D** I, II e IV, apenas.
- E** I, II, III e IV.

**Área livre**



**QUESTÃO DISCURSIVA 03**

Uma cliente de 55 anos de idade procura um profissional de estética, por indicação do cirurgião plástico, para realização de um tratamento pós operatório após ter sido submetida à cirurgia de abdominoplastia há 5 dias. Após o exame físico foram identificados: edema na região abdominal, equimoses nas regiões laterais do abdome, hipoestesia na região infraumbilical e cicatriz cirúrgica sem complicação.

Considerando o caso clínico apresentado, explique de que forma a Drenagem Linfática Manual (DLM) pode minimizar cada um dos achados no exame físico. (valor: 10,0 pontos)

| RASCUNHO |  |
|----------|--|
| 1        |  |
| 2        |  |
| 3        |  |
| 4        |  |
| 5        |  |
| 6        |  |
| 7        |  |
| 8        |  |
| 9        |  |
| 10       |  |
| 11       |  |
| 12       |  |
| 13       |  |
| 14       |  |
| 15       |  |

**Área livre**

**QUESTÃO DISCURSIVA 04**

O excesso de oleosidade no couro cabeludo, associado a fatores predisponentes, pode levar ao desenvolvimento de descamações. Essas alterações também podem ser observadas na dermatite seborreica, uma doença inflamatória crônica, de etiopatogenia desconhecida, associada ao aumento do fungo do gênero *Malassezia* em regiões ricas em glândulas sebáceas. Essa doença caracteriza-se pela presença de lesões eritematoescamosas que podem acometer a cabeça, a face (sulco nasogeniano e glabella), tórax, axilas ou púbis.

RIVITTI, E. A. *Dermatologia de Sampaio e Rivitti*. 4. ed. São Paulo: Artes Médicas, 2018 (adaptado).

Por se tratar de uma doença associada à presença de microrganismos que metabolizam lipídios cutâneos levando a um processo inflamatório, os objetivos do tratamento são o controle da inflamação, da proliferação do microrganismo e da oleosidade. Como exemplos de recursos utilizados na terapia capilar podem ser citados: argiloterapia, óleo essencial de melaleuca e alta frequência.

Considerando as informações apresentadas, faça o que se pede nos itens a seguir.

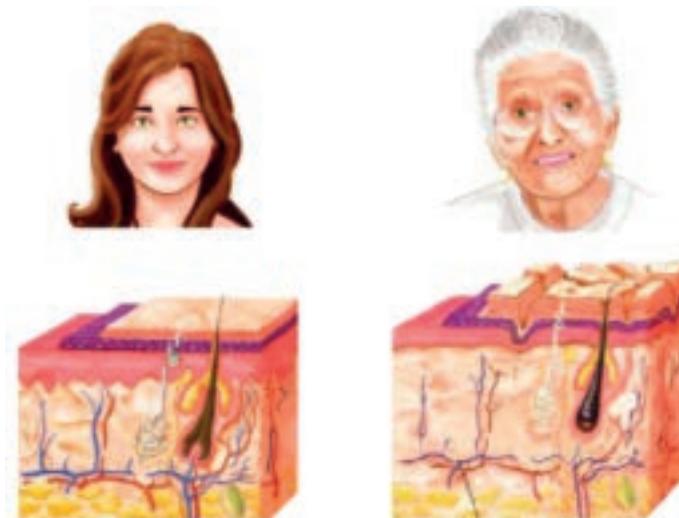
- a) Cite dois objetivos do uso da argiloterapia e dois objetivos do uso do óleo essencial de melaleuca no tratamento da dermatite seborreica. (valor: 5,0 pontos)
- b) Explique o mecanismo de ação do equipamento de alta frequência no tratamento da dermatite seborreica. (valor: 5,0 pontos)

| RASCUNHO |  |
|----------|--|
| 1        |  |
| 2        |  |
| 3        |  |
| 4        |  |
| 5        |  |
| 6        |  |
| 7        |  |
| 8        |  |
| 9        |  |
| 10       |  |
| 11       |  |
| 12       |  |
| 13       |  |
| 14       |  |
| 15       |  |

**Área livre**

**QUESTÃO DISCURSIVA 05**

O envelhecimento facial tem mecanismos fisiológicos específicos e acomete visivelmente a pele do rosto e as estruturas subjacentes, causando alterações inestéticas e funcionais para a imagem e a expressão facial. A imagem a seguir mostra uma comparação esquemática entre uma pele jovem e uma pele senil.



BORGES, F. S.; SCORZA, F. A. **Terapêutica em estética**: conceitos e técnicas. São Paulo: Phorte, 2016 (adaptado).

Com base nas informações apresentadas, faça o que se pede nos itens a seguir.

- a) Descreva os dois tipos de envelhecimento cutâneo e relacione-os com dois fatores desencadeantes de cada um. (valor: 5,0 pontos)
- b) Cite três modificações estruturais cutâneas decorrentes do processo de envelhecimento. (valor: 5,0 pontos)

| RASCUNHO |  |
|----------|--|
| 1        |  |
| 2        |  |
| 3        |  |
| 4        |  |
| 5        |  |
| 6        |  |
| 7        |  |
| 8        |  |
| 9        |  |
| 10       |  |
| 11       |  |
| 12       |  |
| 13       |  |
| 14       |  |
| 15       |  |

**QUESTÃO 09**

Em procedimentos estéticos envolvendo técnicas de microdermoabrasão (como os *peelings*), ultrassons (cavitação e ultracavitação), gás ionizado (jato de plasma) e radiações (LED), a utilização de determinados instrumentos é imprescindível para maximizar a sua eficiência. Eles podem ser fabricados a partir de diferentes materiais, tais como metais, vidro e derivados de plásticos, a exemplo das ponteiros diamantadas, das ventosas (de vidro ou plásticas), das ponteiros de *peeling*, dos eletrodos e das agulhas.

Devido à natureza da aplicação de algumas dessas técnicas e o contato dos instrumentos utilizados com tecidos e/ou fluidos corporais, os centros de beleza e estética devem seguir normas de biossegurança.

Com relação aos procedimentos de limpeza, higienização e esterilização de materiais, avalie as afirmações a seguir.

- I. Os instrumentos metálicos e de vidro podem ser esterilizados por calor úmido (autoclave).
- II. A técnica de esterilização por calor seco (estufa) pode ser utilizada para instrumentos metálicos, plásticos e de vidro, pois não ultrapassa a temperatura de 160 °C.
- III. Os materiais plásticos ou sintéticos são comumente higienizados com substâncias químicas, destacando-se a utilização de clorexidina, álcool 70 % e cloro ativo.

É correto o que se afirma em

- A** I, apenas.
- B** II, apenas.
- C** I e III, apenas.
- D** II e III, apenas.
- E** I, II e III.

Área livre

**QUESTÃO 10**

A celulite, também denominada de fibroedemageloide (FEG), é uma disfunção que atinge mulheres de todas as etnias após a puberdade e que altera o aspecto da pele, dando-lhe a aparência de casca de laranja. Para melhorar essa condição, é possível utilizar uma técnica conhecida como vacuoterapia, em que aparelhos geradores de pressão negativa realizam uma sucção localizada.

BORGES, F.S.; SCORZA, F. A. *Terapêutica em estética: conceitos e técnicas*. São Paulo: Phorte, 2016 (adaptado).

Com relação aos objetivos do uso da vacuoterapia em pessoas com FEG, avalie as afirmações a seguir.

- I. Incrementar as circulações sanguínea e linfática.
- II. Promover mobilização profunda da pele e do tecido subcutâneo.
- III. Maleabilizar o tecido conjuntivo, atuando nas estruturas fibróticas do tecido celulítico.
- IV. Promover a polimerização da substância fundamental amorfa.

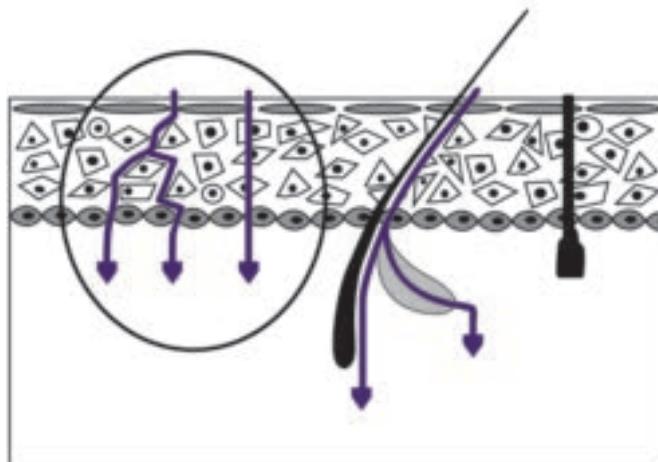
É correto o que se afirma em

- A** I, II e III, apenas.
- B** I, II e IV, apenas.
- C** I, III e IV, apenas.
- D** II, III e IV, apenas.
- E** I, II, III e IV.

Área livre

**QUESTÃO 11**

A penetração dos cosméticos na pele pode sofrer interferência e ser reduzida na presença de microrganismos, sebo e outros materiais na superfície da pele. As vias de penetração de ativos estão representadas na figura a seguir.



Disponível em: <<http://www.inventiva.ind.br/blog/comopenetramosativos>>. Acesso em: 11 jul. 2019 (adaptado).

Considerando as informações apresentadas, avalie as asserções a seguir e a relação proposta entre elas.

- I. A área que está destacada pelo círculo representa a via transepidérmica, na qual, o ativo pode penetrar na pele por rota intracelular (ou transcelular) e intercelular, ou seja, pela via intracelular, as moléculas do produto passam através dos corneócitos, enquanto que, na via intercelular, as moléculas penetram passando entre os corneócitos, seguindo um caminho mais longo.

**PORQUE**

- II. A penetração cutânea é favorecida por agentes químicos que atuam causando uma desorganização no estrato córneo, devido a isso, os veículos cosméticos são compostos por substâncias como solventes (água e etanol), tensoativos e moléculas lipídicas que alteram a resistência da pele e a interação do estrato córneo com o cosmético.

A respeito dessas asserções, assinale a opção correta.

- A** As asserções I e II são proposições verdadeiras, e a II é uma justificativa correta da I.
- B** As asserções I e II são proposições verdadeiras, mas a II não é uma justificativa correta da I.
- C** A asserção I é uma proposição verdadeira, e a II é uma proposição falsa.
- D** A asserção I é uma proposição falsa, e a II é uma proposição verdadeira.
- E** As asserções I e II são proposições falsas.

**Área livre**

**QUESTÃO 12**

Na abordagem atual em estética, em qualquer de suas áreas (facial, corporal e capilar), os resultados de tratamentos realizados em consultório são potencializados pela iniciativa de continuá-los em casa (*home care*). No *home care* o cuidado deve ser constante, individualizado e ininterrupto, sendo que somente profissionais habilitados poderão orientar o cliente a respeito do tipo de produto, da frequência, da forma de aplicação e dos cuidados necessários. Entretanto, com a facilidade de acesso às redes sociais, presente principalmente entre os adolescentes, observa-se um crescimento significativo na utilização de produtos sem comprovação científica de sua eficácia e sem a adequada orientação profissional.

Considerando as informações apresentadas e a alta incidência da acne entre os adolescentes, assinale a alternativa correta quanto ao tratamento domiciliar recomendado.

- A** A utilização de cosméticos *home care* deverá ser indicada por profissional habilitado após a avaliação personalizada, considerando as lesões elementares diagnosticadas e o biotipo cutâneo.
- B** Para o tratamento da acne, a aplicação de cosméticos *home care* torna-se facultativa, visto que os procedimentos estéticos e cosméticos realizados em consultórios são suficientes.
- C** A fim de contribuir com o resultado do tratamento da acne em consultório, o profissional da estética deverá propor a aplicação em *home care* de cosméticos à base de pomadas.
- D** No caso da acne inflamatória, com pápulas, pústulas e nódulos, o profissional da estética deverá prescrever medicamento oral para controlar a proliferação bacteriana.
- E** No tratamento de acne, são utilizados produtos similares para pacientes da mesma faixa etária, independentemente da forma de avaliação, pois o objetivo é controlar a oleosidade.

**QUESTÃO 13**

À medida que a expectativa de vida da população aumenta, cresce também o interesse por amenizar os sinais do envelhecimento. Entre os tratamentos estéticos disponíveis, a radiofrequência (RF) é uma técnica que propicia resultados rápidos e seguros.

SILVA, S. A.; PINTO, L. P.; BACELAR, I. A. O uso da radiofrequência no rejuvenescimento facial – revisão de literatura. **Revista Saúde em Foco**, n. 10, 2018 (adaptado).

Em relação à técnica de RF e ao seu mecanismo de ação no tratamento das rugas faciais, avalie as afirmações a seguir.

- I. A RF é uma modalidade terapêutica não ablativa, que utiliza radiações ionizantes do espectro eletromagnético.
- II. No tratamento de rugas, fatores como a temperatura, o tempo de exposição, a idade e a hidratação do tecido interferem no resultado da aplicação da RF.
- III. O estímulo à neocolagênese é um dos efeitos desejáveis promovidos pela RF no tratamento de sinais de envelhecimento cutâneo, como as rugas.
- IV. O equipamento de RF emite um campo eletromagnético que age sobre as rugas por meio do aquecimento volumétrico controlado da derme.

É correto apenas o que se afirma em

- A** I.
- B** II e IV.
- C** I, II e III.
- D** I, III e IV.
- E** II, III e IV.

**Área livre**



## QUESTÃO 14

Um homem de 39 anos de idade relatou a um profissional da área de estética e cosmética queda capilar abrupta, intensa e diária. Informou ainda que havia passado por um procedimento cirúrgico cerca de 4 meses antes. Na avaliação realizada pelo profissional, foram identificadas rarefação difusa dos fios e queda intensa durante o teste de tração.

Com base nas informações apresentadas, assinale a opção correta quanto ao tipo de queda capilar que o cliente apresenta.

- A** Alopecia areata.
- B** Alopecia tracional.
- C** Alopecia androgenética.
- D** Eflúvio telógeno.
- E** Líquen plano pilar.

## QUESTÃO 15

As terapias complementares e/ou integrativas são cada vez mais utilizadas no Sistema Único de Saúde (SUS). Entre essas diversas terapias, destaca-se a reflexologia podal, que consiste em massagear áreas reflexas situadas nos pés com os polegares e, em alguns casos, outros dedos.

GALETTI, V.C; GUERRERO, T.C; BEINOTTI, F. Reflexologia podal: uma terapia alternativa. *Revista Científica da FHO|UNIARARAS*. v. 3, n. 1, 2015 (adaptado).

Considerando as informações apresentadas, avalie as afirmações a seguir.

- I. A técnica de reflexologia podal é aplicada nos pontos reflexos equivalentes a cada região afetada e pode auxiliar no tratamento de cefaleias, lombalgias e cervicalgias, além de disfunções na garganta, no baço, no coração e no pulmão.
- II. A reflexologia podal é aplicada nos pés porque por eles passam os principais canais ou meridianos que conduzem a energia da força vital existente em todo o corpo humano.
- III. O mapa do pé direito reproduz o lado esquerdo do corpo, enquanto o do pé esquerdo, o lado direito do corpo, em decorrência da inversão natural do fluxo de energia da força vital, devendo esse aspecto ser observado para aplicação da técnica.
- IV. Uma vez que se trata de uma técnica não invasiva de terapia integrativa, a reflexologia podal é segura e pode ser aplicada sem observar contraindicações ou restrições.
- V. Na planta dos pés direito e esquerdo encontram-se as áreas da coluna e dos tornozelos; descendo até o calcanhar, estão as áreas do peito, do estômago, dos demais órgãos associados à digestão e, mais abaixo, dos intestinos.

É correto apenas o que se afirma em

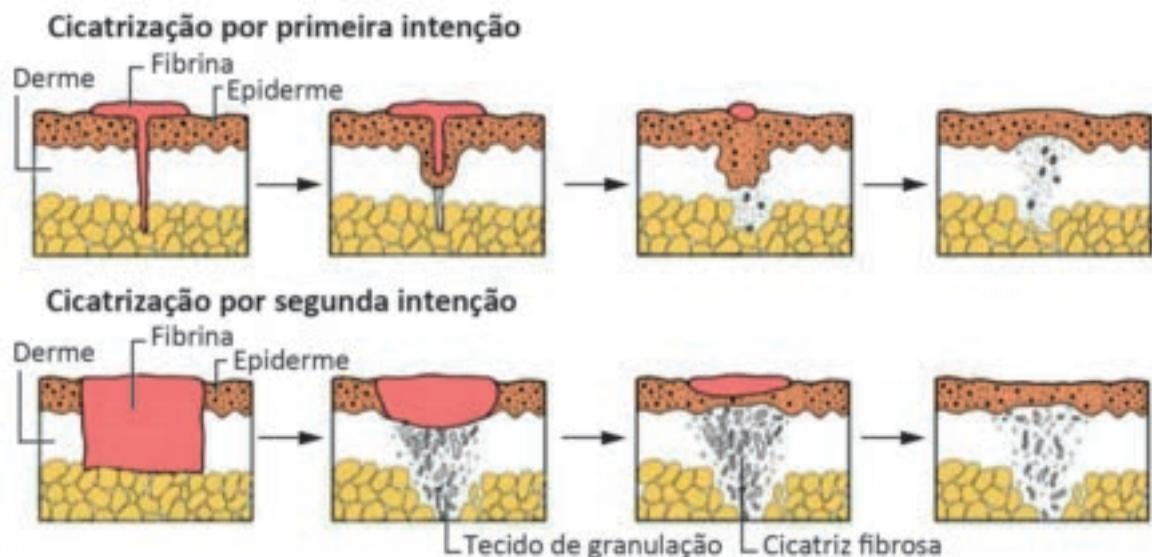
- A** I.
- B** I e II.
- C** III e V.
- D** IV e V.
- E** II, III e IV.

**QUESTÃO 16**

A cicatrização é uma sequência coordenada de eventos celulares e moleculares que promovem a reconstituição do tecido. Existem dois tipos de cicatrização: a cicatrização por primeira intenção e a cicatrização por segunda intenção. No primeiro tipo, considerado o mais simples, a pele é cortada de maneira asséptica e as bordas são aproximadas por suturas ou outros meios. Essas feridas geralmente cicatrizam-se sem complicações, a partir da formação de discreto tecido cicatricial, em que estão presentes as três fases do processo de cicatrização, com modesta reparação e regeneração tecidual. No segundo tipo de cicatrização, observa-se o processo que ocorre em feridas abertas de grande espessura ou com perda tecidual total, em que os tecidos são danificados. A cicatrização por segunda intenção demanda mais tempo do que a de primeira intenção e causa cicatrizes exuberantes, irregulares e de aspecto inestético.

Disponível em: <<http://www2.ebserh.gov.br>>. Acesso em: jul. 2019 (adaptado).

A figura a seguir representa as etapas dos dois tipos de cicatrização.



Disponível em: <<http://www.sweetcare.pt>>. Acesso em: jul. 2019 (adaptado).

Com base nas informações apresentadas, assinale a opção correta.

- A** Na cicatrização hipertrófica, o colágeno é produzido em quantidade anormal, apesar da sua organização regular, oferecendo aspecto não harmônico. A cicatriz não respeita o limite anatômico da lesão.
- B** Na cicatrização por segunda intenção, observa-se o tecido de granulação sendo formado a partir da epiderme para substituir a fibrina.
- C** O processo que produz cicatrizes normais não pode ser afetado por fatores como drogas imunossupressoras, doenças como diabetes e insuficiência renal aguda. Esse processo é afetado pela presença, no local da lesão, de microrganismos capazes de causar infecção.
- D** Dentre os fatores locais, a infecção é a causa mais importante do retardo da cicatrização. Deve-se considerar que toda ferida está colonizada, já que as bactérias existentes na pele podem colonizar a lesão, ainda que não causem infecção.
- E** Nos processos de cicatrização por primeira e segunda intenção, observa-se as bordas das feridas unidas em prol do processo de reparação cicatricial da ferida.

**QUESTÃO 17**

Durante a avaliação estética corporal de uma cliente, uma tecnóloga em estética e cosmética identificou fibroedemageloide (FEG) na região glútea, estrias na região das coxas e gordura localizada no abdome. Após a avaliação, a profissional fez o registro fotográfico das áreas acometidas para acompanhamento do caso e anexou as imagens ao prontuário da cliente.

Em relação ao quadro clínico exposto, avalie as asserções a seguir e a relação proposta entre elas.

- I. A divulgação das imagens em redes sociais é livre, uma vez que estimula outras pessoas a buscarem tratamentos estéticos, levando à promoção da profissão e colaborando com a comunidade.

**PORQUE**

- II. Em determinadas situações nas quais o profissional esteticista julgue socialmente relevante a divulgação do seu trabalho, é seu direito divulgar os resultados mesmo sem o consentimento do cliente.

A respeito dessas asserções, assinale a opção correta.

- A** As asserções I e II são proposições verdadeiras, e a II é uma justificativa correta da I.
- B** As asserções I e II são proposições verdadeiras, mas a II não é uma justificativa correta da I.
- C** A asserção I é uma proposição verdadeira, e a II é uma proposição falsa.
- D** A asserção I é uma proposição falsa, e a II é uma proposição verdadeira.
- E** As asserções I e II são proposições falsas.

**Área livre****QUESTÃO 18**

O tecido adiposo, um tipo de tecido conjuntivo frouxo, é formado por adipócitos, células especializadas em armazenar lipídeos. Com seu metabolismo controlado por hormônios e pelo sistema nervoso, o tecido adiposo e o seu funcionamento têm relação direta com disfunções estéticas corporais, como a lipodistrofia localizada e o fibroedemageloide (FEG).

FONSECA-ALANIZ, M. H. *et al.* O tecido adiposo como centro regulador do metabolismo. **Arq Bras Endocrinol Metab**, v. 50, n. 2, 2006 (adaptado).

Com base nas informações apresentadas sobre o tecido adiposo e sua fisiologia, avalie as asserções a seguir e a relação proposta entre elas.

- I. A lipogênese e a lipólise são processos bioquímicos opostos que ocorrem no tecido adiposo.

**PORQUE**

- II. A lipogênese consiste na síntese de triacilgliceróis que são armazenados nos adipócitos, e a lipólise é a hidrólise destes triacilgliceróis em ácidos graxos e glicerol.

A respeito dessas asserções, assinale a opção correta.

- A** As asserções I e II são proposições verdadeiras, e a II é uma justificativa correta da I.
- B** As asserções I e II são proposições verdadeiras, mas a II não é uma justificativa correta da I.
- C** A asserção I é uma proposição verdadeira, e a II é uma proposição falsa.
- D** A asserção I é uma proposição falsa e a II é uma proposição verdadeira.
- E** As asserções I e II são proposições falsas.

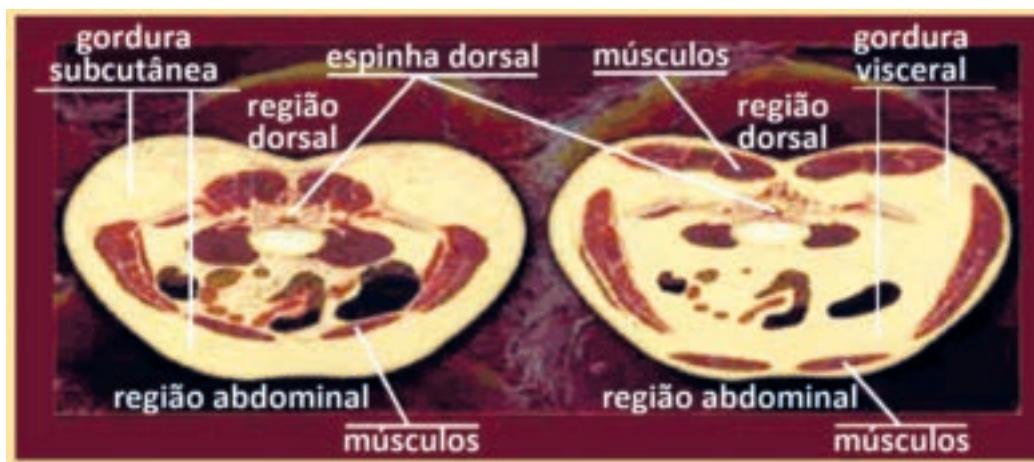
**Área livre**

**QUESTÃO 19**

O acúmulo de gordura subcutânea ou de gordura visceral pode resultar em uma desordem estética, tanto em homens quanto em mulheres. Vários tratamentos, associados ou não, invasivos ou não, vêm sendo utilizados para a melhoria do contorno corporal. A avaliação adequada, pelo tecnólogo em estética, é fundamental para a escolha do melhor recurso para o tratamento estético.

LEITE, F. O. *et al.* Avaliação de métodos estéticos de redução de gordura localizada em mulheres sedentárias. *Scientific Electronic Archives*, v. 10, n. 2, 2017 (adaptado).

A imagem de tomografia computadorizada a seguir ilustra a região abdominal de dois indivíduos, um com maior quantidade de gordura visceral e o outro, de gordura subcutânea.



Disponível em: <<http://www.personalcorpo10.com.br>> Acesso em: 10 Jul. 2019 (adaptado).

Com base na imagem, nas informações e nas ferramentas utilizadas para a aferição da adiposidade localizada, avalie as afirmações a seguir.

- I. A avaliação das dobras cutâneas, utilizando-se um adipômetro, permite detectar a espessura da gordura visceral, contribuindo para a elaboração do programa de tratamento estético.
- II. A análise por meio de bioimpedância confere dados específicos a respeito da composição corporal, por determinar a quantidade de massa magra, líquidos e espessura da gordura visceral e da subcutânea.
- III. A medida da circunferência abdominal, com a fita métrica, é uma ferramenta de baixo custo, que permite uma avaliação geral da adiposidade sem promover diferenciação entre a gordura visceral e a subcutânea.

É correto o que se afirma em

- A** II, apenas.
- B** III, apenas.
- C** I e II, apenas.
- D** I e III, apenas.
- E** I, II e III.

**QUESTÃO 20**

O esteticista deve realizar seu trabalho com responsabilidade e comprometimento, promovendo seu desempenho pessoal, profissional, científico e ético.

No que diz respeito à atuação ética do profissional de estética, avalie as asserções a seguir e a relação proposta entre elas.

- I. A criação de novos métodos de tratamentos estéticos baseados em experiências profissionais é uma prática comum na atuação do esteticista.

**PORQUE**

- II. A experiência profissional apresenta resultados que asseguram a eficácia da técnica, dispensando a validação científica.

A respeito dessas asserções, assinale a opção correta.

- A** As asserções I e II são proposições verdadeiras, e a II é uma justificativa correta da I.
- B** As asserções I e II são proposições verdadeiras, mas a II não é uma justificativa correta da I.
- C** A asserção I é uma proposição verdadeira, e a II é uma proposição falsa.
- D** A asserção I é uma proposição falsa, e a II é uma proposição verdadeira.
- E** As asserções I e II são proposições falsas.

**Área livre****QUESTÃO 21**

A melanina é o principal pigmento biológico envolvido na pigmentação cutânea, sendo determinante nas diferenças da coloração da pele. O elemento inicial do seu processo biossintético é a tirosina, um aminoácido essencial. A tirosina sofre atuação química da tirosinase, complexo enzimático cúprico-proteico sintetizado nos ribossomos e transferido através do retículo endoplasmático para o Aparelho de Golgi, onde é aglomerada em unidades envoltas por membrana, formando os melanossomas. Na presença de oxigênio molecular, a tirosinase oxida a tirosina para dopa (dioxifenilalanina) e esta, para dopaquinona. A partir desse momento, a presença ou a ausência de cisteína determina o rumo da reação para síntese de eumelanina ou feomelanina.

MIOT, L. et. al. Fisiopatologia do melasma. *Anais Brasileiros de Dermatologia*, v. 84, n. 6, 2009 (adaptado).

Considerando as informações apresentadas, assinale a opção correta que apresenta o mecanismo de ação da vitamina C na inibição do processo de melanogênese.

- A** Possui ação despigmentante, inibindo a transferência de melanina dos melanossomas para os queratinócitos.
- B** Inibe a ação da tirosinase como quelante de íons e promove a diminuição da eumelanina e seu monômero precursor.
- C** Age como inibidor competitivo das enzimas de oxidação-redução e produz hiperpigmentação pós-inflamatória e melasma, devido à sua ação antitirosinase e à inibição da energia produzida durante os processos de síntese da célula.
- D** Atua por meio de um mecanismo redutor, revertendo as reações de oxidação que convertem a dopa em melanina, impedindo, dessa forma, a formação do pigmento.
- E** Inibe a atividade da tirosinase e, secundariamente, de forma mais lenta, induz modificações estruturais nas membranas das organelas dos melanócitos, acelerando a degradação dos melanossomas.

**QUESTÃO 22**

A idealização de um empreendimento na área de estética, assim como nos demais ramos de atividades, requer planejamento minucioso baseado em estudos de mercado. A elaboração de um plano de negócio auxilia na verificação da sua viabilidade, uma vez que possibilita conhecer a demanda atual do segmento e antever a probabilidade de sua ascensão.

Considerando as informações apresentadas, avalie as afirmações a seguir.

- I. A avaliação da viabilidade de um empreendimento fundamenta-se no plano de negócio, ferramenta que possibilita prever os custos do investimento, projetar as receitas e despesas da empresa e construir indicadores de resultado.
- II. O planejamento deve compreender o mapeamento da área mercadológica assim como a análise da localização geográfica disponível para a implantação do centro de estética.
- III. O profissional deverá escolher as estratégias de marketing e definir o *mix* de serviços de acordo com as necessidades do mercado.

É correto o que se afirma em

- A** I, apenas.
- B** III, apenas.
- C** I e II, apenas.
- D** II e III, apenas.
- E** I, II, III.

Área livre

**QUESTÃO 23**

Desde a década de 1990, o uso das Práticas Integrativas e Complementares (PIC) tem aumentado em proporções mundiais. Entretanto, seu crescimento e sua visibilidade tornaram-se mais expressivos em 2002, quando a Organização Mundial de Saúde elaborou um documento normativo para seus países membros, que visava ao desenvolvimento e à regulamentação dessas práticas nos serviços de saúde, bem como à ampliação do acesso, do uso racional e da avaliação da sua eficácia e segurança a partir de estudos científicos.

Disponível em: <<http://www.cienciaesaudecoletiva.com.br>>.

Acesso em: jul. 2019 (adaptado).

Considerando as informações apresentadas sobre as PIC, avalie as afirmações a seguir.

- I. A geoterapia é uma prática terapêutica natural que consiste na utilização de argila, barro e lamas medicinais, assim como de pedras e cristais.
- II. A fitoterapia é uma prática terapêutica caracterizada pelo uso de plantas medicinais em suas diferentes formas farmacêuticas, sem a utilização de substâncias ativas isoladas, ainda que de origem vegetal.
- III. A cromoterapia é uma prática terapêutica que utiliza as cores do espectro solar para restaurar o equilíbrio físico e energético do corpo.
- IV. A aromaterapia é uma prática terapêutica que se utiliza das propriedades dos óleos essenciais, concentrados voláteis extraídos de vegetais, para recuperar o equilíbrio e a harmonia do organismo.

É correto o que se afirma em

- A** II, apenas.
- B** I e II, apenas.
- C** III e IV, apenas.
- D** I, III e IV, apenas.
- E** I, II, III e IV.

**QUESTÃO 24**

Em uma clínica de estética, após um procedimento para redução de gordura localizada, um esteticista indicou para uma cliente um produto cosmético para uso domiciliar contendo nicotinato de metila. Orientou que o produto fosse utilizado todos os dias pela manhã ou antes de realizar atividade física. Após a primeira aplicação, a cliente retornou à clínica com queixa de intenso prurido, irritação e formação de placas eritematosas na região aplicada.

A partir das informações apresentadas, qual deve ser a conduta do esteticista responsável, considerando os aspectos éticos da profissão?

- A** Encaminhar a cliente a um hospital, pois a melhora somente será obtida através da administração de antialérgicos intravenosos.
- B** Esclarecer que se trata de uma reação alérgica irritativa, suspender o uso do produto e solicitar que a cliente utilize pomada antialérgica para controlar os sintomas.
- C** Realizar um procedimento estético na região, com equipamento que estimula a regeneração da pele, e manter o uso do produto, visto que essa reação é normal e esperada.
- D** Recomendar a suspensão do uso do produto, aplicar um cosmético hipoalergênico para pele sensível e monitorar o caso, encaminhando ao dermatologista, se necessário.
- E** Recomendar a suspensão do uso do produto, prescrever o uso de um corticoide tópico e encaminhar a cliente a um pronto atendimento hospitalar para iniciar um tratamento específico.

**Área livre****QUESTÃO 25**

O tratamento tópico para o fibroedemageloide (FEG) é utilizado na estética principalmente em associação a outros recursos terapêuticos, o que contribui para a obtenção de resultados satisfatórios. Os ativos tópicos incluem agentes que aumentam o fluxo da microcirculação, reduzem a lipogênese e promovem a lipólise, restabelecem a estrutura normal da derme e do tecido subcutâneo e eliminam os radicais livres ou impedem a sua formação.

TORRES, K. A.; FERREIRA, L.A. Ativos cosméticos para o tratamento da lipodistrofia ginóide e adiposidade localizada. *Rev Psicol Saúde e Debate*, v. 3, n. 2, 2017 (adaptado).

Considerando as informações apresentadas, avalie as asserções a seguir e a relação proposta entre elas.

- I. A cafeína é um princípio ativo que pode auxiliar no tratamento do FEG, já que atua diretamente nas células adiposas, promovendo lipólise.

**PORQUE**

- II. A cafeína inibe a fosfodiesterase, aumentando os níveis de adenosina monofosfato cíclica (AMPc), que ativa a enzima lipase de triglicerídeos e os quebra em ácidos graxos livres e glicerol.

A respeito dessas asserções, assinale a opção correta.

- A** As asserções I e II são proposições verdadeiras, e a II é uma justificativa correta da I.
- B** As asserções I e II são proposições verdadeiras, mas a II não é uma justificativa correta da I.
- C** A asserção I é uma proposição verdadeira, e a II é uma proposição falsa.
- D** A asserção I é uma proposição falsa, e a II é uma proposição verdadeira.
- E** As asserções I e II são proposições falsas.

**Área livre**

QUESTÃO 26

TEXTO I

A desidratação é um dos fatores que mais prejudicam as funções orgânicas da pele, que é considerada hidratada quando contém a quantidade de água adequada. A hidratação cutânea pode ser influenciada pela quantidade de água ingerida, pela umidade do meio ambiente, pelo transporte de água das camadas mais inferiores da pele para a sua superfície e pela capacidade do estrato córneo de manter essa água. Para se proteger da perda de água, a pele dispõe de mecanismos de hidratação natural, porém eles podem ser complementados com o uso de hidratantes.

BORGES, F. S.; SCORZA, F. A. **Terapêutica em estética**: conceitos e técnicas. São Paulo: Phorte, 2016 (adaptado).

TEXTO II

Uma marca de cosméticos profissionais anunciou um creme hidratante corporal, conforme descrição a seguir.



Considerando as informações apresentadas, avalie as afirmações a seguir.

- I. O óleo de coco é emoliente e hidrata por oclusão ao formar barreira que limita a perda de água transepidermal.
- II. O cosmético hidratante deixa a pele luminosa e flexível pela capacidade de permeação do colágeno até a derme.
- III. A pele desidratada destaca-se pela sensação de estiramento, descamação, opacidade, aspereza e presença de rugas finas.
- IV. O ácido hialurônico é um alfa-hidroxi-ácido que permeia a camada córnea e libera a água por mecanismos ativos na diferenciação celular.

É correto o que se afirma em

- A I e II, apenas.
- B I e III, apenas.
- C II e IV, apenas.
- D III e IV, apenas.
- E I, II, III e IV.

**QUESTÃO 27**

A acne vulgar ou juvenil é uma patologia inflamatória da unidade pilosebácea caracterizada por hipersecreção sebácea, hiperqueratinização folicular, proliferação bacteriana e liberação de mediadores químicos inflamatórios dérmicos. O seu diagnóstico é clínico e está relacionado à identificação de lesões elementares.

GOMES, R. K. **Cosmetologia**: descomplicando os princípios ativos. 4. ed. São Paulo: Livraria Médica Paulista, 2013 (adaptado).

Com base nas informações apresentadas a respeito das lesões e sequelas da acne, avalie as afirmações a seguir.

- I. Os comedões abertos e fechados são lesões elementares não inflamatórias que correspondem, respectivamente, ao acúmulo de sebo e queratina em um folículo piloso dilatado e ao acúmulo de corneócitos agrupados no infundíbulo folicular.
- II. As pápulas eritematosas e as pústulas são lesões inflamatórias superficiais e ocorrem em virtude da mudança da flora bacteriana e da proliferação da bactéria *Propionibacterium acnes*.
- III. Os nódulos são lesões elementares sólidas inflamatórias profundas, comumente mais palpáveis do que visíveis, que consistem em graus mais graves de acne.
- IV. A acne deverá ser tratada precocemente e sua terapêutica depende da anamnese e da avaliação das lesões elementares identificadas, visto que essa patologia poderá originar sequelas, como cicatrizes e hiperpigmentações.

É correto o que se afirma em

- A** I, II e III, apenas.
- B** I, II e IV, apenas.
- C** I, III e IV, apenas.
- D** II, III e IV, apenas.
- E** I, II, III e IV.

**QUESTÃO 28**

O uso da energia ultrassônica para o tratamento do contorno corporal com fins estéticos começou a se popularizar no meio profissional na década de 1980, período a partir do qual diferentes geradores de ondas sonoras começaram a ser desenvolvidos. Atualmente, dentre os recursos mais utilizados destacam-se o ultrassom convencional, a terapia combinada e a ultracavitação.

TASSINARY, J.; SINIGAGLIA, M.; SINIGAGLIA, G. **Raciocínio clínico aplicado à estética corporal**. Lajeado: Estética Experts, 2018 (adaptado).

Com relação aos recursos terapêuticos estéticos para adiposidade localizada, avalie as afirmações a seguir.

- I. O aparelho de ultracavitação é um recurso semelhante ao ultrassom convencional, entretanto, apresenta frequências específicas que têm a capacidade de se relacionar diretamente com o tecido adiposo.
- II. O ultrassom é considerado um recurso no combate à adiposidade localizada, efeito que pode ser potencializado quando utilizado na forma de terapia combinada, isto é, associado a algum tipo de corrente elétrica.
- III. As vibrações longitudinais características do ultrassom convencional promovem alterações fisiológicas, como aumento no metabolismo celular, incremento no fluxo sanguíneo e alteração da permeabilidade da membrana celular.

É correto o que se afirma em

- A** I, apenas.
- B** III, apenas.
- C** I e II, apenas.
- D** II e III, apenas.
- E** I, II e III.

**QUESTÃO 29**

A depilação, essencialmente voltada para a beleza e a higiene pessoal, pode ser realizada por meio de técnicas mecânicas, químicas e térmicas. A fotodepilação pela Luz Intensa Pulsada (LIP), por exemplo, é um procedimento que tende a eliminar as células germinativas do pelo. Nesse processo, o cromóforo encarregado pela absorção da luz é a melanina, que a converte em calor que é transmitido por todo o pelo, ocasionando a destruição do bulbo piloso.

BORGES, F. S.; SCORZA, F. A. *Terapêutica em estética: conceitos e técnicas*. São Paulo: Phorte, 2016 (adaptado).

A imagem a seguir representa algumas características da LIP.



Disponível em: <<https://saude-estetica-cintramedica.blogs.sapo.pt>> Acesso em: jul. 2019 (adaptado).

Com base nas informações e na imagem apresentadas, avalie as afirmações a seguir.

- I. Uma característica da LIP é a policromaticidade, que se refere à emissão de amplo espectro luminoso.
- II. A não colimação da LIP ocorre quando a luz apresenta divergência angular, não havendo um ponto focalizado.
- III. A coerência é uma característica da LIP e significa que todos os feixes de luz apresentam o mesmo comprimento de onda.

É correto o que se afirma em

- A** I, apenas.
- B** III, apenas.
- C** I e II, apenas.
- D** II e III, apenas.
- E** I, II e III.

**Área livre**

**QUESTÃO 30**

Pesquisadores atribuem a patogênese das estrias às alterações em componentes da matriz extracelular, incluindo fibrilina, elastina e colágeno. Pesquisas também apontam como causa a redução de genes codificadores de colágeno, elastina e fibronectina, além de acentuada alteração no metabolismo dos fibroblastos. Há, ainda, evidências de que as estrias resultam do rompimento das fibras elásticas devido a forças de tensão. A presença de colágeno fragmentado, de substância fundamental abundante, de fibroblastos globulares e de quiescentes que perdem todos os sinais de secreção fibrilar sugerem uma disfunção fibroblástica devido à distensão.

CORDEIRO, R.C.T.; MORAES, A.M. Striae distensae: physiopathology. *Surgical & Cosmetic Dermatology*, v. 1, n. 3, 2009 (adaptado).

Com base nas informações apresentadas, é correto afirmar que a modalidade terapêutica mais compatível com a fisiopatologia da estria é

- A** o ultrassom, pois quando aquece o tecido, as fibras colágenas sofrem desnaturação e se contraem, levando à retração do tecido e à contração imediata das fibras colágenas, que, ao se retraírem, tornam-se mais eficientes na sustentação da pele.
- B** o LED azul, pois promove o movimento de suas cargas elétricas de mesmo sinal, mesmo sentido e intensidade fixa, causando hiperemia e edema local, devido à mobilização eletro-iônica da água e das células sanguíneas, bem como eletroendosse.
- C** o *eletrolifting* (corrente galvânica), pois promove um processo inflamatório no local, o que aumenta o número de fibroblastos jovens e a neovascularização, possibilitando o retorno da sensibilidade dolorosa.
- D** a estimulação elétrica alternada de média frequência, pois a propagação de suas cargas elétricas nos nervos e músculos gera mudanças na atividade metabólica, permitindo que as fibras musculares e as fibras nervosas sensitivas e motoras sejam excitadas pelos pulsos aplicados e sofram modificações biológicas.
- E** a endermoterapia, pois a ação da sucção pulsada com pressão em mmHg gera uma “prega fixa” na pele e aumenta os fluxos sanguíneo e linfático, permitindo a elevação da oxigenação cutânea e a melhora da nutrição celular, o que vai auxiliar na eliminação de produtos do metabolismo e na melhora do tônus da pele.

**QUESTÃO 31**

Durante a gestação, a mulher experiencia modificações fisiológicas e emocionais importantes, uma vez que o corpo materno se ajusta para possibilitar o crescimento do bebê.

Com relação às alterações estéticas que acontecem durante a gravidez, avalie as afirmações a seguir.

- I. A oleosidade cutânea e a acne são alterações que surgem devido ao aumento da produção de sebo pelas glândulas sebáceas e de suor pelas glândulas sudoríparas, que, juntos, formam o manto hidrolipídico.
- II. O surgimento de melasma gestacional se deve ao aumento da progesterona e da relaxina, que, juntas, elevam a produção de melanina.
- III. O edema, frequente no período gestacional, decorre de fatores hormonais próprios desse período e também da compressão da veia cava inferior pelo volume do útero gravídico.
- IV. As estrias são decorrentes de alterações hormonais e do estiramento da pele, e, inicialmente, são vermelhas ou arroxeadas.

É correto o que se afirma em

- A** I e II, apenas.
- B** I e III, apenas.
- C** II e IV, apenas.
- D** III e IV, apenas.
- E** I, II, III e IV.

**Área livre**

**QUESTÃO 32**

A Cirurgia Bariátrica (CB) provoca mudanças no peso e nos contornos corporais que nem sempre são acompanhadas de elevação imediata da autoestima. A rápida e maciça perda de peso após a CB pode ter o efeito oposto e causar insatisfação em relação à imagem corporal, seja pela inadequação da reestruturação perceptiva do corpo ou pelas consequências diretas da própria cirurgia.

LACERDA, R. M. R. *et al.* Percepção da imagem corporal em pacientes submetidos à cirurgia bariátrica. *Rev Col Bras Cir*, v. 25, n, 2, 2018 (adaptado).

O tecnólogo em estética e cosmética é o profissional preparado para atuar em conjunto com uma equipe multiprofissional no tratamento das consequências da CB e, assim, melhorar a autoestima e a qualidade de vida dos pacientes.

Com base nas informações apresentadas, avalie as afirmações a seguir.

- I. A flacidez cutânea ocorre quando o limite elástico da pele é excedido e, após o emagrecimento, a pele não retorna ao seu tamanho original, gerando excesso de pele.
- II. As cicatrizes decorrentes da CB podem evoluir e aumentar a sua espessura mantendo a forma e o tamanho da ferida, sendo denominadas cicatrizes hipotróficas.
- III. A flacidez muscular é decorrente, principalmente, do sedentarismo, comum entre os indivíduos obesos, e pode ser acentuada pela restrição alimentar após a CB, principalmente pela deficiência de lipídios na dieta.
- IV. O edema, definido como o excesso de líquido no espaço intersticial, pode ocorrer no pós-operatório imediato da CB, devido às lesões ocasionadas pelo procedimento cirúrgico.

É correto apenas o que se afirma em

- A** I e IV.
- B** II e III.
- C** III e IV.
- D** I, II e III.
- E** I, II e IV.

**QUESTÃO 33**

O tratamento da alopecia consiste, principalmente, no uso de cosméticos e equipamentos que estimulem os folículos pilosos. A iontoforese é uma das alternativas usadas na estética capilar para a permeação de princípios ativos ionizáveis e é realizada por meio do uso da corrente galvânica.

BORGES, F. S. **Dermato-funcional:** modalidades terapêuticas nas disfunções estéticas. São Paulo: Phorte, 2010 (adaptado).

A partir das informações apresentadas, avalie as asserções a seguir e a relação proposta entre elas.

- I. Considerando a necessidade de aplicação de um princípio ativo ionizável com polaridade negativa para tratamento da alopecia, deve-se aplicar a corrente na polaridade negativa.

**PORQUE**

- II. A iontoforese baseia-se no princípio de que íons de polaridade igual se atraem e íons de polaridades diferentes se repelem.

A respeito dessas asserções, assinale a opção correta.

- A** As asserções I e II são proposições verdadeiras, e a II é uma justificativa correta da I.
- B** As asserções I e II são proposições verdadeiras, mas a II não é uma justificativa correta da I.
- C** A asserção I é uma proposição verdadeira, e a II é uma proposição falsa.
- D** A asserção I é uma proposição falsa e a II é uma proposição verdadeira.
- E** As asserções I e II são proposições falsas.

**Área livre**

**QUESTÃO 34**

Os efeitos bioquímicos da radiação solar sobre a pele são causados, principalmente, pelas radiações UVA e UVB. A radiação UVA, por ser mais penetrante, atinge a derme profunda, tornando-se a principal responsável pelo fotoenvelhecimento, pela fotossensibilização e pelo aparecimento de rugas e flacidez. Entretanto, apesar da menor penetração da radiação UVB na pele, ela pode chegar até a derme papilar e provocar alterações nas fibras de elastina e de colágeno. Portanto, os raios UVB, além de participarem do processo de fotoenvelhecimento, são mais nocivos, pois provocam queimaduras e sensação de ardência e vermelhidão, já que atingem a epiderme.

CABRAL, L.D.S.; PEREIRA, S.O.; PARTATA, A.K. Filtros solares e fotoprotetores – uma revisão. **INFARMA** – Ciências farmacêuticas, v. 25, n. 2, 2013 (adaptado).

Com base nas informações apresentadas e no que diz respeito aos protetores solares, avalie as afirmações a seguir.

- I. O Fator de Proteção Solar (FPS) representa o grau de proteção que um produto oferece contra os raios UVB, indicando quanto tempo uma pessoa pode ficar exposta ao sol sem que se forme eritema.
- II. O fotoprotetor deve ser aplicado na pele imediatamente antes da exposição ao sol, pois forma um filme protetor homogêneo ao primeiro contato com a pele, devendo ser reaplicado a cada 8 horas.
- III. Os filtros solares físicos ou inorgânicos são aqueles que funcionam como proteção de barreira e podem conter dióxido de titânio e óxido de zinco, substâncias com baixo potencial alergênico especialmente importantes para formulações de produtos infantis, de uso diário e para indivíduos com peles sensíveis.
- IV. Pessoas que se expõem diariamente ao sol devem fazê-lo pela manhã ou no fim do dia, evitando o sol entre 10 e 16 horas, exceto em dias nublados, já que cerca de 80% dos raios UV são barrados pelas nuvens, dispensando a necessidade do uso de fotoprotetor.

É correto apenas o que se afirma em

- A** I e II.
- B** I e III.
- C** III e IV.
- D** I, II e IV.
- E** II, III e IV.

**QUESTÃO 35**

A gestão de um SPA tem o objetivo de proporcionar o melhor atendimento e estadia para o cliente e sua completa satisfação. O gestor visa a qualidade do serviço, sendo responsável pelo bom funcionamento de todas as áreas do SPA, cuidando de questões administrativas, organização e limpeza, atendimento e cuidado com equipamentos, produtos e colaboradores.

Disponível em: <<http://uniateneu.edu.br/documentos/gestao-de-clinica-de-estetica-e-SPA.pdf>>. Acesso em: ago 2019.

Em relação a gestão de um SPA, analise as afirmativas a seguir.

- I. A gestão do estoque em um SPA tem a função de administrar os produtos armazenados para controlar a sua compra e venda, garantindo o abastecimento de materiais à empresa.
- II. O gestor deve selecionar uma equipe de trabalho capacitada e investir na atualização dos conhecimentos de seus funcionários.
- III. O gestor, junto à equipe, deve criar o Manual de Procedimentos e Rotinas, que descreve de forma detalhada todos os serviços prestados no estabelecimento, bem como as orientações quanto à higienização do ambiente de trabalho.

É correto o que se afirma em

- A** I, apenas.
- B** I e II, apenas.
- C** I e III, apenas.
- D** II e III, apenas.
- E** I, II e III.

**Área livre**

## QUESTIONÁRIO DE PERCEPÇÃO DA PROVA

As questões abaixo visam conhecer sua opinião sobre a qualidade e a adequação da prova que você acabou de realizar. Assinale as alternativas correspondentes à sua opinião nos espaços apropriados do **CARTÃO-RESPOSTA**.

### QUESTÃO 01

Qual o grau de dificuldade desta prova na parte de Formação Geral?

- A** Muito fácil.
- B** Fácil.
- C** Médio.
- D** Difícil.
- E** Muito difícil.

### QUESTÃO 02

Qual o grau de dificuldade desta prova na parte de Componente Específico?

- A** Muito fácil.
- B** Fácil.
- C** Médio.
- D** Difícil.
- E** Muito difícil.

### QUESTÃO 03

Considerando a extensão da prova, em relação ao tempo total, você considera que a prova foi

- A** muito longa.
- B** longa.
- C** adequada.
- D** curta.
- E** muito curta.

### QUESTÃO 04

Os enunciados das questões da prova na parte de Formação Geral estavam claros e objetivos?

- A** Sim, todos.
- B** Sim, a maioria.
- C** Apenas cerca da metade.
- D** Poucos.
- E** Não, nenhum.

### QUESTÃO 05

Os enunciados das questões da prova na parte de Componente Específico estavam claros e objetivos?

- A** Sim, todos.
- B** Sim, a maioria.
- C** Apenas cerca da metade.
- D** Poucos.
- E** Não, nenhum.

### QUESTÃO 06

As informações/instruções fornecidas para a resolução das questões foram suficientes para resolvê-las?

- A** Sim, até excessivas.
- B** Sim, em todas elas.
- C** Sim, na maioria delas.
- D** Sim, somente em algumas.
- E** Não, em nenhuma delas.

### QUESTÃO 07

Você se deparou com alguma dificuldade ao responder à prova? Qual?

- A** Desconhecimento do conteúdo.
- B** Forma diferente de abordagem do conteúdo.
- C** Espaço insuficiente para responder às questões.
- D** Falta de motivação para fazer a prova.
- E** Não tive qualquer tipo de dificuldade para responder à prova.

### QUESTÃO 08

Considerando apenas as questões objetivas da prova, você percebeu que

- A** não estudou ainda a maioria desses conteúdos.
- B** estudou alguns desses conteúdos, mas não os aprendeu.
- C** estudou a maioria desses conteúdos, mas não os aprendeu.
- D** estudou e aprendeu muitos desses conteúdos.
- E** estudou e aprendeu todos esses conteúdos.

### QUESTÃO 09

Qual foi o tempo gasto por você para concluir a prova?

- A** Menos de uma hora.
- B** Entre uma e duas horas.
- C** Entre duas e três horas.
- D** Entre três e quatro horas.
- E** Quatro horas, e não consegui terminar.



**Sinaes**  
Sistema Nacional de Avaliação da  
Educação Superior

# enade 2019

**INEP**

MINISTÉRIO DA  
EDUCAÇÃO

GOVERNO  
FEDERAL

25